

JOC LLIURE

"també hi ha moments on necessito estar sola o sol"



Delimitar un espai (habitació, espai ampli, un espai del menjador, ...) on totes les seves joguines puguin estar a la vista. D'aquesta manera, els infants podran jugar-hi lliurement i podran identificar-lo com a espai de joc amb la intenció de millorar la convivència de tots i totes a casa.

ESPAI LLIURE PELS ADULTS

"els adults també necessitem el nostre espai. No cal sentir-se culpable per això. Busquem-los i aprofitem-los!"

ELS ADULTS NECESSITEM MOMENTS PER A NOSALTRES

- Que els infants tinguin un espai de joc lliure i delimitat ens ajudarà.
- La tecnologia també ens pot ajudar en aquests moments: Mirar pel·lícules*, deixar als infants la tauleta o el mòbil pot ser una bona idea. Però cal intentar no abusar d'aquest recurs i tenir un cert control de l'ús que se'n fa.

*Us adjuntem un parell de links amb pel·lícules infantils

<https://www.ritalucafilms.com/es/zibila-y-el-poder-de-las-rayas/>

Aquí és on les podem trobar --> <https://rakuten.tv/es/gardens/avod>

(es pot pagar una subscripció o bé accedir al catàleg "free" creant-te una compte)

<https://www.filmin.es/suscribete>