

IDEA DE RUTINA

idees de com organitzar el dia

9h	BON DIA!	(en la mesura del possible els infants poden ajudar a parar taula, preparar el menjar i recollir taula)	16h	JOC LLIURE	PEL·LÍCULA
9.30h	PREPAREM L'ESMORZAR I ESMORZEM		18h	SESSIÓ GIMNÀS	MOU EL COS
10h	SESSIÓ GIMNÀS	MOU EL COS	19h	MANUALITATS	CUINEM PER A TOTS I TOTES
11h	JOC LLIURE		20h	JOC LLIURE	PEL·LÍCULA
12h	MANUALITATS		21h	FEM EL SOPAR	
13h	FEM EL DINAR	(en la mesura del possible els infants poden ajudar a parar taula, preparar el menjar i recollir taula)	21.30h	SOPEM	
14h	DINAR		22h	RELAXACIÓ + CONTE	
15h	MIGDIADA	RELAXACIÓ	22.30h	BONA NIT	